

Gleeful Waltz

Chorégraphe : Frank Trace (juillet 2015)

Description : 24 comptes, 4 murs, waltz débutante

Musique : « What The World Needs Now » by Glee Cast (107 BPM)

Musiques alternatives :

- “We’ll Waltz In Love Tonight” by Reba McEntire (117 BPM)
- “If I Ain’t got You” by Alicia Keys

Intro : commencer à danser sur les paroles

1-6 BASIC WALTZ STEPS FORWARD & BACK

1-3 PG devant, PD près du PG, PG sur place

4-6 PD derrière, PG près du PD, PD sur place

7-12 TURN ¼ LEFT BASIC, BASIC WALTZ BACK

1-3 Croiser légèrement PG devant PD, ¼ de tour à G, PD près du PG, PG sur place (9h)

4-6 PD derrière, PG près du PD, PD sur place

13-18 TWINKLE STEPS RIGHT & LEFT

1-3 Croiser PG devant PD, PD légèrement à D, PG près du PD

4-6 Croiser PD devant PG, PG légèrement à G, PD près du PG

19-24 BASIC WALTZ FORWARD, BACK, ½ TURN, FORWARD

1-3 PG devant, PD près du PG, PG sur place

4-6 PD derrière et commencer à tourner, PG devant + ½ tour à G, PD devant (3h)