



FIRST CHA

Musique : Un momento alla by Rick Trevino - BMP 96

Alternative : Under the moon by Redfern & Crookes – BMP 114

: Let's get loud by Jennifer Lopez – BMP 140

Chorégraphe : Maria Lippe

Description : 16 temps, 2 murs

Niveau : Débutant

Introduction : 16 Temps

Traduite et préparée par G. F. pour Pleumeur Country & Danses

SIDE, ROCK STEP, LEFT SHUFFLE, BACK ROCK STEP

1 – 2 – 3 – PD à droite, **Rock** - PG croisé devant PD, revenir sur PD avec PDC

4 & 5 – **Triple à gauche**, PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche

6 - 7 - **Rock** - PD derrière avec PDC, Retour sur PG avec PDC

RIGHT SHUFFLE, STEP 1/2 TURN, LEFT SHUFFLE, BUMPS AND SIDE

8 & 1 – **Triple en avant** - PD avance, PG rejoint PD, PD avance

2 – 3 – PG en avant, ½ Tour droit et PDC sur PD

4 & 5 – **Triple en avant** – PG avance, PD rejoint PG, PG avance

6 - 7 – PD à droite et Sway à droite, Sway à gauche

8 & – PD à droite, PG à côté PD

Recommencez et Gardez le sourire!!!!

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PDC = Poids du Corps