

BONFIRE HEART

Chorégraphe : Gaëtan Bachellerie & Virgile Porcher

Niveau : Novice

Style : Polka

32 temps – 1 tag

Introduction : 40 temps (à la 20^{ème} secondes)

SIDE ROCK STEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN LEFT ROCK STEP, TRIPLE BACK

1-2: Rock step lateral PD à D : Poser le PD à D, revenir Pdc sur PG 12h00

3&4: Behind Side Cross : Poser le PD derrière le PG, PG à G, croiser le PD devant le PG 12h00

&5-6: ¼ de tour à G et Rock step du PG avant : PG en avant, revenir Pdc sur PD 9h00

7&8: Triple Back GDG : Reculer le PG, poser le PD à côté du PG (pdc sur PD), reculer le PG 9h00

SWITCH ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP, STEP, STEP, KICK & KICK

&1-2: Poser le PD à côté du PG (Pdc sur PD) et Rock step du PG en avant : PG en avant, revenir Pdc sur PD 9h00

3&4: Coaster Step : Reculer sur la plante du PG, poser la plante du PD à côté du PG, poser PG en avant 9h00

5-6: PD en avant, PG en avant 9h00

7-8: 2 Kick du PD dans la diagonale D 9h00

POINT, HOLD, SWITCH, POINT & POINT, ¼ RIGHT SAILOR STEP, HOLD, BALL STEP

1-2: Pointe du PD à D, Hold (pause) 9h00

&3&4: Poser le PD à côté du PG, pointe du PG à G, poser le PG à côté du PD, pointe du PD à D 9h00

5&6: Sailor Step D : Cross PD derrière PG, ¼ de tour D & pas Ball PG côté G, pas PD en avant 12h00

7&8: Hold (pause), Ball Step PG : Déposer la plante du PG à côté du PD, pas PD en avant 12h00

ROCK STEP FORWARD, TRIPLE BACK, BACK POINT ½ TURN RIGHT, KICK BALL TOUCH

1-2: Rock step du PG avant : PG en avant, revenir Pdc sur PD 6h00

3&4: Triple Back GDG : Reculer le PG, poser le PD à côté du PG (Pdc sur PD), reculer le PG 6h00

5-6: Pointe du PD derrière PG, faire ½ tour vers la D (terminer Pdc sur PD) 6h00

7&8: Kick Ball Touch PG : Kick du PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, Touch du PD à côté du PG 6h00

Tag : Au début du 8^{ème} murs

KICK BALL POINT, BALL STEP ½ TURN LEFT

1&2: Kick Ball Point : Kick du PD, PD à D, Point du PG à G (Pdc sur PD) 6h00

&3-4: Rassembler PG à côté du D, pas du PD en avant, ½ tour vers la G (Pdc sur PG) 12h00

Convention :

PD : Pied droit

PG : Pied gauche

PDC : poids du corps

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE 😊 😊